ボディビル部

・活動紹介

主にコミュニティセンター1階のトレーニングルームで活動しています。パワーリフティングの大会やボディビル・フィジークの大会にて好成績を出すことを目標としています。
学生大会だけでなく、一般の大会にも多く出場しています。
練習への参加は強制ではありませんが、できるだけ参加していただけると嬉しいです。
年に数回ビッグ３(スクワット,ベンチプレス,デッドリフト)の記録会を行い、成長を記録します。

ボディビル部に入るために体が大きくある必要はありません！筋トレ初心者の人も大歓迎です！

・2024年度の主な活動

６月：春季関東学生パワーリフティング
８月：東京ボディビル
　　オールジャパンジュニアフィットネス
９月：関東学生ボディビル・フィジーク
　　全日本学生ボディビル・フィジーク
１０月：秋季関東学生パワーリフティング
１１月：全日本学生パワーリフティング
１２月：埼玉県パワーリフティング
　　江古田カップ(パワーリフティング)
１月：品川大森杯(ベンチプレス)

・部員数：３０名

川越キャンパス以外のキャンパスからの部員も所属しています

・活動日

土曜日(週一回程度)
状況によって変更する場合があります。

・活動場所

コミュニティセンター１階
トレーニングルーム

・部費

年間5,000円(徴収は年に一度のみです)
マシンの新調や備品の購入のため

・注意

ボディビル部では、基本年に一度は必ず何かしらの大会に出場することをお願いしています！
出場する大会はボディビル、フィジーク、パワーリフティング、どれでも構いません。